**ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ**

**ВИДУ И ОДЕЖДЕ ДЕТЕЙ.**

**Что свидетельствует об ухоженности ребенка:**

1. Опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;

2. Умытое лицо;

3. Чистые нос, руки, подстриженные ногти;

4. Подстриженные (заплетенные) и тщательно расчесанные волосы;

5. Отсутствие налета на зубах;

6. Чистое нижнее белье;

 7. Наличие достаточного количества носовых платков.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в детском

саду необходимо:

 1. Не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам – шорты,

трусики, майки, колготки, носки, гольфы; девочкам – колготки,

трусики, майки, носки, гольфы);

2. Чистая пижама для сна (в холодное время);

3. Два пакета для хранения чистого и использованного белья;

4. Промаркировать белье, одежду и прочие вещи.

 Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует

ли его костюм времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы

одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В

правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше

утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы

ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой,

теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться.

Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку,

как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы

для его хранения.

 Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо

проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных

предметов.

 Категорически запрещается приносить в детский сад острые,

режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди,

проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), мелкие предметы (бусинки,

пуговицы и т.п.), любые лекарственные средства и продукты питания.